

# たなかクラブだより 令和4年2月号

2月は大会が多く予定されていましたが、コロナの感染拡大で全ての大会が中止になりました。練習成果を発揮できないのは残念ですが、今後の大会に備えて実力をつける時期と考えて努力を続けましょう。

## 【3月1日よりラバー値上げ】

パタフライを除く各メーカーのラバーが値上げされました。メーカーによると石油の値上がりに伴う原材料費アップやコロナによる輸送費アップなどが原因とのことです。メーカーによっては既に1月から値上げされていますが、タナカ卓球では最後に値上げとなるニッタクに合わせて3月1日より実施します。皆様には大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお祈いします。なお、**値上げ率は5%以下**です。



6600 → 6970 円



5500 → 5720 円

## 【会員募集】

右は近所のファミマなどの掲示板に貼っているポスターです。最近卓球は人気スポーツになりテレビ放映も多くなってきました。今後も皆さんとともに「卓球を楽しくやりながら強くなる」たなかクラブを目指して続けたいと思っています。



## 【本多優奈さんが表彰されました】

立花学園3年本多さんが校長より表彰されました。本多さんは神奈川県新人戦女子団体戦で主力として同校女子初の5位入賞で関東大会に出場しました。立花学園卓球部は強化部に指定され県内各地より選手が集まっています。たなかクラブからも毎年進学して頑張っています。

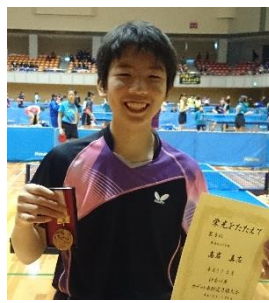


## 【高岩真志コーチ紹介】

ジュニア教室の高岩真志コーチを紹介します。彼は監督の孫で現在神奈川県立神奈川大学2年生です。小学校1年生から卓球を始めて全日本は、カブ・ホープス・カデット・ジュニアに出場、東京選手権や大阪選手権も出場しています。昨年はインカレにも出場しました。中学時代は反抗期もありましたが、三浦学苑高校に進学後に恩師に恵まれ大きく成長しました。指導は初めてですが親切に指導してくれています。指導は春休みやリモート授業の期間と夜のジュニアAクラスなどです。



全日本ホープス出場



神奈川県カデット3位



全日本ジュニア出場

## 【言葉は心の栄養剤】

人は生きていく上で**体の栄養**と共に**心の栄養**が必要です。心の栄養の多くは**言葉から得られます**。文字は言葉を形にしたものです。世の中に**最初から強い人はいません。誰もが気力も努力も足りません。**人が強くなるには小さな**目標**に向かって**言葉を杖**にして自分を励ましながら生活することです。**目標が徐々に高くなってもやり方は同じ**です。

- 失敗した時
- 気力の足りない人は
- すぐ諦める
- 努力の足りない人は
- 他人のせいにする
- 努力する人は
- 自分のせいにする
- 志の高い人は
- 原因を調べ
- 対策を行う
- 目標の高い人は
- 失敗を恐れず
- 失敗から学び
- 失敗を活かす

今年1月から卓球場に掲げている監督の好きな言葉です